



しおん

003

＊春号＊

INDEX

◆特集

花粉症について

◆インフォメーション

看護学校を卒業した職員の紹介

福山市消防局からの表彰

新入職員の紹介

行事食の紹介

院長のご挨拶



春の便りも賑わしいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。桜の花も咲き、4月から新しい生活が始まった方もたくさんおられると思います。

この度4月から理事長を辞し、院長に就任しました（理事長には宮阪實が就任しております）。早いもので藤井病院の広報が復活して3号目になります。今回は新しい職員の紹介と、看護部の紹介に加え花粉症についてのお話を載せております。お付き合いいただければ幸いです。今年度も何卒よろしくお願いもうしあげます。

4月から准看護師、看護師となる職員の紹介



平成31年3月7日は福山医師会看護専門学校・府中地区医師会准看護学院の卒業式でした。准看護師資格を取得した職員4名、看護師免許を取得した職員1名が卒業しました。また、福山医療専門学校を卒業し理学療法士の資格を取得した職員もおり、いずれも当院で働きながら勉学に励み見事に試験に合格しました。さらに、先輩に続けと後輩も頑張っています。

今後もそれぞれの職員のキャリアアップをしっかりと支えていきたいと思っています。

消防署からの表彰

民家火災の初期消火に協力し被害を最小限に抑えたとして、福山地区消防組合南消防署は19日、福山市鞆町鞆の藤井病院に感謝状を贈った。

同病院などによると1月22日午後1時半ごろ、職員数人が病院近くの民家の火災を発見。手分けして住人に知らせたり、病院から消火器を持ち出し

民家火災の初期消火に協力し被害を最小限に抑えたとして、福山地区消防組合南消防署は19日、福山市鞆町鞆の藤井病院に感謝状を贈った。

同病院などによると1月22日午後1時半ごろ、職員数人が病院近くの民家の火災を発見。手分けして住人に知らせたり、病院から消火器を持ち出し

福山南消防署 藤井病院に感謝状

民家火災の初期消火に協力し被害を最小限に抑えたとして、間もなく20〜30人がかかわり、消し止めた。スタッフ5平方メートル程度を焼いた。

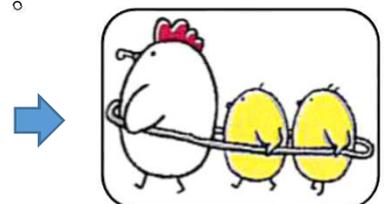
2019年1月22日、病院裏口付近の民家火災消火活動に福山市消防局から表彰されました。

新入職員の紹介



今年度は、准看護師6名、看護師2名、事務職1名が新人として入職しました。当院にとって、この人数は近年にはない数でもとても力強く感じています。ひよこから親鳥へ成長できるように「ともに学び、ともに歩み、ともに育つ」教育を目指しています。

新入職員は名札に「ひよこマーク」を付けています。



★花粉症って？

アレルギー性鼻炎の一種で、抗原の種類により通年性アレルギー性鼻炎、季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。**季節性アレルギー性鼻炎のことを一般的に「花粉症」と呼びます。**



花粉症の鼻の症状は、くしゃみ、水性鼻漏（水っぽい鼻水）、鼻閉（鼻づまり）の3つの症状が特徴です。目の三大症状は、目のかゆみ、目の充血、涙といわれています。このほか体がだるい、熱っぽい、イライラする、喉や顔・首がかゆい、集中力が低下するといった全身症状を伴うこともあります。いずれも入ってきた花粉（異物＝抗原＝敵）を取り除こうとすることで生じるアレルギー反応です。花粉症を引き起こす植物はさまざまなものがありますが、花粉症と言えば、スギ花粉症がよく知られています。スギ林の面積は全国の森林の18%、国土の12%を占めています。このためか花粉症の患者さんの約70%はスギ花粉が原因です。わが国のスギ花粉症の有病率は26.5%（つまり4人に1人以上！）と増加しているとの報告があります。

★花粉症の治療



花粉症の治療は他の鼻や眼のアレルギーの治療と基本的には同じですが、急激に花粉にさらされるため、急性の強い症状への配慮も必要となります。**抗原（花粉）回避と薬物療法**が基本です。薬物療法を大きく分けると、症状を軽減する対症療法と根本的に治す根治療法の二つがあります。

対症療法：内服薬による全身療法、点眼、点鼻薬などによる局所療法、鼻粘膜への手術療法など
根治療法：減感作療法（抗原特異的免疫療法）など

（治療に関しては医師や薬剤師など医療機関に尋ね、自分に合った治療をしましょう♪）

★セルフケアが大事！



抗原（スギ花粉）の回避

- ① 花粉情報に注意する。
- ② 飛散の多い時の外出を控える。
- ③ 外出時にマスク、メガネを使う。（花粉症用のマスクでは花粉が約1/6、花粉症用のめがねでは1/4程度に減少することが分かっています。）
- ④ 表面がけばだった毛織物などのコートの使用は避ける。
- ⑤ 帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ⑥ 飛散の多い時は窓、戸を閉めておく。
- ⑦ 換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。掃除を励行する。（特に窓際を念入りに掃除する。）

参考：
厚生労働省HP
小児科臨床 Vol.71 No.5 2018「アレルギー性鼻炎・花粉症」
内科 Vol.118 No.3 December,2016

第4回 藤井病院健康講座のお知らせ

今回のテーマは「認知症のおはなし」です。

日時：6月5日（水）13：00～

場所：鞆支所 公民館

講師：平岩 千尋、宮阪 英



外来職員の紹介



4月より、大場看護師が加わり、このメンバーでスタートすることになりました。

外来はいつも時間に追われながらの対応が多く、一人一人の患者様と向き合うことが難しいのですが、これで少しでも緩和できればいいなと思っています。

また顔馴染みの患者さんも多く、いつもの曜日、時間に来院されなかったら「どうされたのかなあ」と心配することもあります。患者さんからも「来て良かった」と言ってくれる地域に密着している病院であり続けたいと思っています。

外来スタッフも年を重ね、平均年齢もなかなかのものとなりました。若者には無い味のある部署として頑張っていきたいと思っています。

短期研修で当院へ来てくださっている先生方



橘高 早紀

福山市民病院の橘高早紀です。4,5月の2カ月間研修させていただきます。至らぬ点が多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。



平原 知晃

福山市民病院から来ました平原知晃です。趣味はスポーツ観戦で、サンフレッチェとカープを応援しています。鞆の浦の医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

行事食の紹介



「ひな祭りの膳」



海鮮散らし寿司

めちの天婦羅

蟹風味蒸し物

はまぐり潮汁

ひなプリン

ひなあられ



医療法人 紫苑会 藤井病院
〒720-0201 広島県福山市鞆町鞆323番地
TEL : 084-982-2431 FAX : 084-982-0781
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/>



鞆の浦Blog
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/blog>



☆ 職員募集：看護師、准看護師、看護補助者 随時募集中（詳しくは病院までお電話下さい） ☆